

MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

WOCHENPLAN



MONTAG

SENIORENGYMNASTIK

VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



VERONICA MAHLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

FRANZÖSISCH
LEICHTE KONVERSATION
VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



ANDREE BERGER
☎ 0751 / 35 90 188- 10

DIENSTAG

FRANZÖSISCH FÜR ANFÄNGER

VON 09.00 UHR BIS 10.00 UHR



FRAU BERGER
☎ 0751 / 35 90 188- 10

BECKENBODENGYMNASTIK

VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



MONIKA LANG
☎ 0751 / 35 91 770

KLEIDERFLOHMARKT
UND GESCHENKREGAL
VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

TREFFEN DER HAUSPATEN
VON 17.30 UHR BIS 19.00 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

MITTWOCH

REINIGUNG

BIS 09.30 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

GEDÄCHTNISTRAINING

VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



PAULA HEUSCHMID
☎ 0751 / 92568

PFLEGESTÜTZPUNKT
UND SOZIALSTATION ST. ANNA
VON 13.00 UHR BIS 17.00 UHR



NICOLE RESTLE
☎ 0751 / 85-3320 / 85-3321

KAFFEE TREFF

AB 14.30 UHR MIT VORTRAG



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

DONNERSTAG

PIFFIGES YOGA

VON 9.30 UHR BIS 10.30 UHR



DAGMAR RUDOLPH
✉ info@yoga-rudolph.de ☎ 0157 54814734

FREITAG

BABYMASSAGEKURS

VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



DIANA FERREIRA
☎ 0176-80510570 ☎ 0751/3590188-10

HAUSAUFGABENBETREUUNG

VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

ELTERN- KIND- GRUPPE

VON 15.15 UHR BIS 17.15 UHR



MARINA
✉ Krabbelgruppe.Rahleentreff@gmail.com

ELTERN- KIND KAFFEE

VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



LEA
✉ ELKiTu.Rahleentreff@gmail.com

OFFENER SPIELE TREFF

1.FREITAG IM MONAT 15.30 UHR BIS 17.00 UHR

3.FREITAG IM MONAT 18.00 UHR BIS 19.30 UHR



☎ 0751 / 35 90 188- 10

RÜCKENFIT, ALLES FIT

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



SAMANTHA BECKSTEIN
☎ 0171 1531607
✉ samantha-coach@outlook.de

BAUCHTANZ

VON 18.30 UHR BIS 19.15 UHR



ARIANE KRÜGER
☎ 0176 64631994

SENIORENGYMNASTIK

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



FRAU MERK
☎ 0751 / 35 90 188- 10

FRAUENLACHCLUB

VON 18.00 UHR BIS 19.30 UHR



MONIKA LÖHLE
☎ 0751 / 793150

DIGITALBERATUNG UND REPERATURWERKSTATT

VON 17.00 UHR BIS 19.00 UHR



START MÄRZ 2025
HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

YOGA FÜR SCHWANGERE



NICOLE HAERTNER
☎ 0177 - 2601852
✉ yoga@nicoles-achtsamzeit.de

YOGA - KURS

VON 19.30 UHR BIS 20.30 UHR



SABINE STEINFURTH
☎ 0172 7551273

HAWAIIANISCHER TANZ

VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

KINO IM RAHLENTREFF

VON 18.00 UHR BIS 20.00 UHR



HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 35 90 188- 10

