



Stiftung Liebenau Teilhabe

# Freizeit- und Bildungsangebote **2025**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

## Ihre Kontaktpersonen



### **Julia Liehner**

Offene Hilfen Bodenseekreis  
Anschrift: Lindberghstr. 2  
88074 Meckenbeuren  
Handy: 0172 442 60 63  
E-Mail: julia.liehner@Stiftung-Liebenau.de



### **Tobias Kaufmann**

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 366 027 14  
E-Mail: tobias.kaufmann@Stiftung-Liebenau.de



### **Gertrud Leyh**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Parkstr. 40  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 366 339 16  
E-Mail: fud.ravensburg@Stiftung-Liebenau.de



### **Simon Prokein**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 366 027 10  
E-Mail: simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de



### **Bärbel Ströbele**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Bodenseekreis  
Anschrift: Hochstr. 20  
88045 Friedrichshafen  
Tel: 07541 400 79 20  
Mail: fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de



### **Carina Müller**

Ambulante Dienste Bad Waldsee  
Anschrift: Hauptstraße 25  
88339 Bad Waldsee  
Tel: 07524 401 11 33  
E-Mail: carina.mueller@Stiftung-Liebenau.de



### **Ellen Rechtsteiner**

Offene Hilfen Salem  
Anschrift: Schlosseeallee 20  
88682 Salem  
Tel.: 07553 827 95 82  
E-Mail: ellen.rechtsteiner@Stiftung-Liebenau.de



### **Team PIKSL Labor**

PIKSL Labor Friedrichshafen  
Anschrift: Franziskusplatz 2  
88045 Friedrichshafen  
Tel: 07541 587 37 86  
Mail: friedrichshafen@piksl.net

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben wieder ein tolles Programm mit viel Abwechslung und bewährten Klassikern für Sie erstellt. Es ist bestimmt für jede und jeden etwas dabei!

Vom Bodensee bis Stuttgart oder München, vom Spieletreff bis zur Käseführung, tierisch und naturnah bis wissenswert und interessant, mit sportlichen Angeboten und viel Geselligkeit, mit leckeren Kochtreffs und wichtigen Bildungsangeboten.

Stöbern Sie durch unser Heft und entdecken Sie für das ganze Jahr erlebnisreiche Angebote! Unsere Standorte reichen von Bad Waldsee, Wangen, Ravensburg, Tettang bis hin nach Meckenbeuren, Friedrichshafen und Salem.

Ein Tipp für alle, die einen Pflegegrad haben: Sie können die Betreuungskosten mit der Pflegekasse abrechnen.

Gerne können Sie uns dazu fragen. Wir stellen Ihnen eine Bescheinigung aus.

Bei Fragen zur Begleitung oder Organisation können Sie uns gerne anrufen oder schreiben.

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Aktivitäten!

Herzliche Grüße

Ihre Fachkräfte und alle ehrenamtlichen Begleitenden der Offene Hilfen und der Familienunterstützenden Dienste

## Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt bei der jeweils genannten Kontaktperson.
- Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus. Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung.
- Offene Hilfen-Angebote: Einige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben mit allen Informationen.
- Die Anmeldung ist verbindlich! Ohne rechtzeitige Abmeldung schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Bitte weisen Sie uns auf einen **Unterstützungsbedarf** hin. Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf. Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Schwerhörigkeit, Medikamenteneinnahme.
- Die Begleitungen der Angebote haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Die Kursgebühren setzen sich zusammen aus den Kosten für die Betreuung und den Auslagen (Eintritte, Nutzungsgebühren, Führungen, u.s.w.). Kosten für eine Einkehr sind nicht enthalten. Fahrtkosten sind je nach Angebot enthalten.

- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den **Entlastungsbetrag** oder über die **Verhinderungspflege** nach dem SGB XI abrechnen. Gerne können Sie uns dazu fragen.
- Es besteht für die Teilnehmenden keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen haben bei der Anmeldung Vorrang. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke oder z.B. Deutschlandticket haben.
- Wir speichern personenbezogene Daten der Kursteilnehmenden. Diese Daten werden nur bei uns verwendet.

Unser Programmheft steht auch im Internet:  
[www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/angebote/familie-freizeit](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/angebote/familie-freizeit)



Die Angebote *13, 25, 26, 54, 56, 68, 69, 71, 73, 85* werden unterstützt von der Aktion Mensch.



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration  
 aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



## Inhaltsverzeichnis nach Themen

### Ausflüge Seite

1	Besuch der Käserei Vogler	16
2	Ausflug in den Zoo Wilhelma	16
3	Eselzeit	17
4	Scheidegger Wasserfälle	17
5	Wanderung zum Riedberger Horn	18
6	Skyline Park	18
7	Torfbahnle Bad Wurzach	19
8	Wanderung von Uhdlingen nach Meersburg	19
9	Wanderung zur Alpe Almein	20
10	Kutschenfahrt	20
11	Mit dem Schiff nach Lindau	21
12	Insel Mainau mit Schifffahrt	21
13	Fahrrad-Tour um Bad Waldsee	22
14	Ausflug zum Pfänder	22
15	Hütten-Übernachtung	23
16	Mit dem Katamaran zum SEA-LIFE	23
17	Schloss Sigmaringen	24
18	Hengstparade im Gestüt Marbach	24
19	Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee	25
20	Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag	26
21	Mit dem Fernbus nach München	26
22	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	27
23	Christkindlesmarkt in Ravensburg	27
24	Weihnachtsmarkt Ulm	28
25	Ausflug nach Leutkirch und zu Center Parcs	28

### Besichtigungen/Museen Seite

26	Führung im Erwin Hymer Museum in Bad Waldsee	29
----	--	----

27	Messe IBO	30
28	Brauereibesichtigung in Ravensburg	30
29	Hofführung auf dem Stotzhof	31
30	Pferdemesse 2026	31

### Bildung/Kultur Seite

31	Lese-Café in Tettngang	32
32	PIKSL Frühstück	32
33	Musical »Tarzan«	33
34	Gesunde Haustiere – Rat von der Tierärztin	33
35	Fit in Erste Hilfe	34
36	Schimmel in der Wohnung – verhindern und bekämpfen	34
37	Brandschutz in der Wohnung – Ravensburg	35
38	Brandschutz in der Wohnung – Wangen	35
39	Mitreden im Programmrat	36

### Events/Konzerte/Sport Seite

40	Musikfestival Ravensburg: Lange Nacht der Musik	36
41	Fußballspiel Ulm	37
42	Langenargener Festspiele – »Romeo und Julia«	37
43	Rutentheater	38
44	Eishockey Ravensburg	38
45	Funkenfeuer in Oberzell 2026	39

### Freizeit/Geselliges Seite

46	Samstagabend In Ravensburg	39
47	Stammtisch in Meckenbeuren	40
48	Stammtisch in Ravensburg	40
49	Spieleabend in Ravensburg	41
50	Freizeittreff Bad Waldsee	41
51	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee	42

52 Samstagstreff in Salem .....	42
53 Inklusiv Frauengruppe .....	43
54 Samstagstreff Frühstück Bad Waldsee .....	43
55 Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	44
56 Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee .....	44
57 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2026 .....	45

**Freizeitgruppen für Erwachsene** **Seite**

58 Freitagsgemeinschaft .....	45
59 Samstagstreff .....	46

**Freizeitgruppen für Kinder/Jugendliche** **Seite**

60 Inklusiv Märchenfest Salem (6 bis 11 Jahre) .....	47
61 Inklusiv Samstagstreff Markdorf ab 6 Jahre.....	48
62 Samstagstreff JOKI .....	49
63 Inklusiv Festtag für Jugendliche in Salem.....	50

**Kochen/Backen** **Seite**

64 Kochen in Tettngang .....	51
65 Kochen in Meckenbeuren .....	51
66 Kochtreff Oberuhldingen .....	52
67 Osterbäckerei in Tettngang.....	52
68 Workshop Kochen in Bad Waldsee .....	53
69 Leckeres Gemüse-Kochen in Bad Waldsee .....	54
70 Weihnachtsbäckerei in Tettngang.....	54
71 Plätzchen backen in Bad Waldsee.....	55

**Kreatives/Musik** **Seite**

72 Frühlingsbilder malen – mit Acrylfarben .....	55
73 Kreativabend .....	56
74 Singen mit Frank und Bruno .....	56

75 Mal-Kurs – Herbst .....	57
76 Mal-Kurs – Winter .....	57
77 s'Chörle Ravensburg.....	58

**Sport/Bewegung** **Seite**

78 Sportgruppe Rakete 1 + 2 .....	58
79 Kegeln in Tettngang.....	59
80 Kegeln in Friedrichshafen .....	59
81 Kegeln in Kluffern.....	60
82 Dart spielen .....	60
83 Walkinggruppe Meckenbeuren .....	61
84 Segeln auf dem Bodensee .....	61
85 Bad Waldseer Lauffieber .....	62
86 Kegeltour .....	62

**Seminare/Freizeiten** **Seite**

87 Aktions-Samstag.....	63
88 Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg .....	64
89 Freizeit ab 11 .....	65
90 Martinusfreizeit.....	66
91 Jugend-Medienwoche .....	67

**Weitere Angebote** **Seite**

92 Inklusives Kino in Tettngang.....	67
--------------------------------------	----

## Inhaltsverzeichnis nach Regionen

### Region Bad Waldsee

#### Seite

1 Besuch der Käserei Vogler.....	16
2 Ausflug in den Zoo Wilhelma .....	16
7 Torfbahnle Bad Wurzach.....	19
13 Fahrrad-Tour um Bad Waldsee .....	22
19 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee.....	25
25 Ausflug nach Leutkirch und zu Center Parcs.....	28
26 Führung im Erwin Hymer Museum in Bad Waldsee .....	29
50 Freizeittreff Bad Waldsee.....	41
51 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee.....	42
54 Samstagsfrühstück Bad Waldsee .....	43
56 Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee .....	44
68 Workshop Kochen in Bad Waldsee .....	53
69 Leckerer Gemüse-Kochen in Bad Waldsee .....	54
71 Plätzchen backen in Bad Waldsee.....	55
73 Kreativabend .....	56
85 Bad Waldseer Lauffieber .....	62

### Region Friedrichshafen, Tettngang, Meckenbeuren, Markdorf

3 Eselzeit .....	17
4 Scheidegger Wasserfälle .....	17
6 Skyline Park .....	18
9 Wanderung zur Alpe Almein .....	20
10 Kutschenfahrt.....	20
12 Insel Mainau mit Schifffahrt .....	21
14 Ausflug zum Pfänder .....	22
15 Hütten-Übernachtung.....	23
16 Mit dem Katamaran zum SEA-LIFE.....	23
18 Hengstparade im Gestüt Marbach .....	24

21 Mit dem Fernbus nach München.....	26
23 Christkindlesmarkt in Ravensburg .....	27
24 Weihnachtsmarkt Ulm .....	28
27 Messe IBO .....	30
29 Hofführung auf dem Stotzhof.....	31
30 Pferdemesse 2026 .....	31
31 Lese-Café in Tettngang .....	32
32 PIKSL Frühstück .....	32
33 Musical »Tarzan« .....	33
35 Fit in Erste Hilfe .....	34
42 Langenargener Festspiele – »Romeo und Julia« .....	37
44 Eishockey Ravensburg.....	38
47 Stammtisch in Meckenbeuren.....	40
53 Inklusive Frauengruppe .....	43
55 Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	44
57 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2026 .....	45
64 Kochen in Tettngang .....	51
65 Kochen in Meckenbeuren .....	51
67 Osterbäckerei in Tettngang.....	52
70 Weihnachtsbäckerei in Tettngang.....	54
72 Frühlingsbilder malen – mit Acrylfarben .....	55
79 Kegeln in Tettngang.....	59
80 Kegeln in Friedrichshafen .....	59
81 Kegeln in Kluftern.....	60
82 Dart spielen .....	60
83 Walkinggruppe Meckenbeuren .....	61
84 Segeln auf dem Bodensee .....	61
86 Kegeltturnier.....	62
87 Aktions-Samstage.....	63
88 Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg .....	64
91 Jugend-Medienwoche.....	67

92 Inklusives Kino in Tettngang.....67

### **Region Ravensburg** **Seite**

5 Wanderung zum Riedberger Horn .....18

8 Wanderung von Uhldingen nach Meersburg.....19

11 Mit dem Schiff nach Lindau .....21

17 Schloss Sigmaringen .....24

20 Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag.....26

28 Brauereibesichtigung in Ravensburg.....30

34 Gesunde Haustiere – Rat von der Tierärztin.....33

36 Schimmel in der Wohnung – verhindern und bekämpfen...34

37 Brandschutz in der Wohnung – Ravensburg.....35

39 Mitreden im Programmrat.....36

40 Musikfestival Ravensburg: Lange Nacht der Musik .....36

41 Fußballspiel Ulm .....37

43 Rutentheater .....38

45 Funkenfeuer in Oberzell 2026 .....39

46 Samstagabend In Ravensburg.....39

48 Stammtisch in Ravensburg .....40

49 Spieleabend in Ravensburg .....41

58 Freitagsgruppe .....45

59 Samstaggruppe.....46

62 Samstagstreff JOKI .....49

74 Singen mit Frank und Bruno.....56

75 Mal-Kurs – Herbst .....57

76 Mal-Kurs – Winter .....57

77 s'Chörle Ravensburg.....58

78 Sportgruppe Rakete 1 + 2 .....58

89 Freizeit ab 11 .....65

90 Martinusfreizeit.....66

### **Region Wangen** **Seite**

38 Brandschutz in der Wohnung – Wangen .....35

### **Region westlicher Bodenseekreis/Salem** **Seite**

22 Weihnachtsmarkt Schloss Salem .....27

52 Samstagstreff in Salem .....42

60 Inklusive Märchenerlebnistage Salem (6 bis 11 Jahre) .....47

61 Inklusive Samstagsfreizeit Markdorf ab 6 Jahre.....48

63 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem.....50

66 Kochtreff Oberuhldingen .....52

## 1 Besuch der Käserei Vogler

Bei der Käserei Vogler in Gspoldshofen bei Bad Wurzach bekommen wir bei einer Führung einen Einblick in die Herstellung von Käse. Es gibt viele verschiedene Käse-Sorten. Wir schauen auch ein kleines Museum zum Thema Käse an. Im Anschluss an die Führung kehren wir im Sennerstüble ein und essen leckere Kässpätzle. Wir fahren mit Autos hin und zurück.

**Termin:** Freitag, 28.03.2025  
**Uhrzeit:** 16.00 – 19.00 Uhr  
**Kosten:** 23 € inklusive Führung, Essen und 1 Getränk  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Bleicheparkplatz vor der Stadthalle  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 2 Ausflug in den Zoo Wilhelma

Wir machen einen Ausflug nach Stuttgart in den Zoo Wilhelma. In der Wilhelma gibt es viele Tiere und Pflanzen. Die Tiere kommen aus der ganzen Welt. Im Zoo können wir etwas zu Essen und Trinken kaufen. Wir fahren mit Autos bis nach Aulendorf und fahren dann mit dem Zug. Ein Treffpunkt ist auch am Bahnhof in Aulendorf möglich, bitte dazuschreiben.

**Termin:** Samstag, 05.04.2025  
**Uhrzeit:** 8.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 30 € inklusive Eintritt (viele Personen erhalten kostenlosen Eintritt, dann 10 €) + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen)  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Bleicheparkplatz vor der Stadthalle  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 3 Eselzeit

Gemeinsam mit den liebenswerten Eseln begeben wir uns auf eine kleine Wanderung durch die schöne Landschaft um Waldburg. Die Eselwanderung bietet eine wunderbare Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen und mit den Eseln zusammen zu sein. Die Esel sind liebevolle und geduldige Tiere. Wir fahren mit zwei Autos nach Waldburg.

**Termin:** Samstag, 05.04.2025  
**Uhrzeit:** 12.45 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** 25 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Anett Maier  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 4 Scheidegger Wasserfälle

Die Scheidegger Wasserfälle sind ein faszinierendes Naturwunder. Über mehrere Felsstufen stürzt der Bach tosend in die Schlucht. Von einer Aussichtskanzel kann man alles anschauen. Auf dem Geo-Erlebnispfad erhält man viele Informationen. Reine Gehzeit ca. 1,5 h. Wir fahren mit dem Kleinbus zu den Wasserfällen.

**Termin:** Samstag, 03.05.2025  
**Uhrzeit:** 09.30 – 16.00 Uhr  
**Kosten:** 25 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 5 Wanderung zum Riedberger Horn

Dieses besondere Erlebnis bieten wir zusammen mit dem Deutschen Alpenverein an. Mit einem Kleinbus fahren wir nach Bolsterlang, von dort mit der Schwebbahn zur Bergstation (1520 m). Hier startet die gemütliche Wanderung Richtung Berghaus Schwaben und weiter Richtung Riedberger Horn. Im Vordergrund steht die gemeinsame Unternehmung und nicht der Gipfel. Es kann aber auch zu einem Gipfelerlebnis kommen. Man muss für diese Wanderung gut zu Fuß sein

- Termin:** Sonntag, 04.05.2025  
**Uhrzeit:** 08.00 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 30 € inkl. Busfahrt und Schwebbahnfahrt.  
 Für Teilnehmer mit Pflegegrad 80 € (kann über die Pflegekasse abgerechnet werden)  
**Treffpunkt:** Wangen, Busbahnhof  
**Kursleitung:** Silviya Panteleeva und Marcus Gutfrucht  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 6 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Fahrgeräte. Wer Lust auf Spaß und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit mehreren Autos zum Skyline Park.

- Termin:** Samstag, 24.05.2025  
**Uhrzeit:** 09.00 – ca. 19.00 Uhr  
**Kosten:** 40 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Heisig und Henry Spano  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 7 Torfbahnle Bad Wurzach

In Bad Wurzach gibt es das Wurzacher Ried. Man sagt auch Moor-Gebiet dazu und es ist ein Naturschutz -Gebiet. Dort gibt es etwas spannendes zu sehen: Torf. Der Moor-Boden heißt: Torf. Torf ist eine Schicht aus toten Pflanzen. Sie sind im Moor-Wasser zusammengepresst zu einer Schicht. Wir fahren mit der Torfbahn eine Runde durch das Bad Wurzacher Moor. Danach gehen wir einen Kaffee trinken in Bad Wurzach.

- Termin:** Samstag, 07.06.2025  
**Uhrzeit:** 13.00 – 16.45 Uhr  
**Kosten:** 8 € inklusive Eintritt + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Bad Waldsee, Bahnhof  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 8 Wanderung von Uhdlingen nach Meersburg

Mit dem Bus geht es nach Uhdlingen, von wo ein wunderschöner Wanderweg durchs »Gehautobel«, Wald und Weinberge nach Meersburg führt. Immer wieder gibt es herrliche Ausblicke auf See und Berge. Auch in Meersburg gibt es noch Zeit zum Genießen. Zurück gehts mit dem Schiff und Zug. Für diese Wanderung muss man gut zu Fuß sein!

- Termin:** Samstag, 14.06.2025  
**Uhrzeit:** 09.30 – 17.30 Uhr  
**Kosten:** 20 € + Geld für die Einkehr (oder eigenes Vesper)  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Franz Gaißmaier und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 9 Wanderung zur Alpe Almein

Mit dem Kleinbus fahren wir nach Vorarlberg. Wir wandern über einfache Wege und einen kleinen Gipfel zur schönen Alpe Almein. Hier kehren wir ein. Danach geht es zurück.

Es ist eine leichte Wanderung (5 km, 300 Höhenmeter).

**Termin:** Sonntag, 15.06.2025  
**Uhrzeit:** 08.30 – ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** 20 €  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Jürgen Göbel und Irene Hoffmann  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 10 Kutschenfahrt

Wir fahren mit dem Zug nach Aulendorf. Dort holt uns der Kutscher mit dem großen Planwagen ab. Dieser wird von zwei starken Pferden gezogen. Wir machen eine schöne Fahrt durch die Natur. Natürlich gibt es eine gemütliche Einkehr.

**Termin:** Sonntag, 22.06.2025  
**Uhrzeit:** 10.15 – 16.45 Uhr  
**Kosten:** 42 € + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang und Dagmar Pfeffer-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 11 Mit dem Schiff nach Lindau

Weil es einfach immer schön ist...fahren wir auch dieses Jahr wieder mit dem Schiff nach Lindau. In Lindau machen wir einen Stadtbummel und lassen es uns gut gehen.

**Termin:** Samstag, 28.06.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 20 € + Geld für die Einkehr (oder eigenes Vesper)  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirt und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 12 Insel Mainau mit Schifffahrt

Wir fahren mit dem Schiff von Friedrichshafen über den Bodensee zur schönen Insel Mainau. Auf der Blumeninsel können wir den Park, die Gewächshäuser und das Schmetterlingshaus besichtigen.

Wir haben im Rahmen der »Glückstage« freien Eintritt.

**Termin:** Sonntag, 06.07.2025  
**Uhrzeit:** 10.15 – ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** 20 €  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 13 Fahrrad-Tour um Bad Waldsee

Wir machen mit dem Fahrrad eine kleine und gemütliche Runde um Bad Waldsee. In einer Wirtschaft kehren wir kurz ein. Bitte mitbringen: ein funktionierendes Fahrrad, Fahrradhelm, Trinkflasche und Geld für eine kleine Einkehr.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 04.09.2025
<b>Uhrzeit:</b>	17:30 – 20.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	kostenlos, nur Geld für Einkehr. Gefördert durch Aktion Mensch
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bad Waldsee</b> , Bleicheparkplatz vor der Stadthalle
<b>Kursleitung:</b>	Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
<b>Anmeldung:</b>	Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

### 14 Ausflug zum Pfänder

Vom Pfänder aus hat man einen herrlichen Blick auf den Bodensee. Wir fahren mit der Seilbahn auf den Pfänder. Dort besuchen wir den Wildpark und kehren ein. Zu Fuß geht es dann wieder hinunter (ca. 1,5 Stunde Laufzeit). Wir fahren mit dem Kleinbus.

<b>Termin:</b>	Samstag, 30.08.2025
<b>Uhrzeit:</b>	9.00 – ca. 16 Uhr
<b>Kosten:</b>	35 € inklusive Seilbahn und Fahrtkosten
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Siglinde und Franz Völk
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 15 Hütten-Übernachtung

Es gibt wieder eine spannende Hüttenübernachtung! Mit dem Kleinbus fahren wir in die Berge. Wir wandern über einfache Wege zur Emser Hütte (5,5 km, 400 Höhenmeter). Unterwegs kann der »Schöne Mann« bestiegen werden. Wir übernachten in der Emser Hütte in Mehrbettzimmern. Wir bekommen ein schönes Abendessen. Nach dem Frühstück wandern wir über einen Aussichtspunkt wieder zurück zum Parkplatz (2,5 km).

<b>Termin:</b>	Samstag, 13.09. – Sonntag, 14.09.2025
<b>Uhrzeit:</b>	Samstag, 09.00 Uhr – Sonntag, 16.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	100 € inklusive Übernachtung, Abendessen, Frühstück und Fahrtkosten
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Jürgen Göbel
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 16 Mit dem Katamaran zum SEA-LIFE

Wir fahren mit dem Katamaran über den Bodensee von Friedrichshafen nach Konstanz zum Groß-Aquarium SEA LIFE. Dort gibt es viel zu sehen: Piranhas, Meeresschildkröten, Manta-Rochen, Beluga-Wale, Haie und drollige Pinguine!

<b>Termin:</b>	Samstag, 20.09.2025
<b>Uhrzeit:</b>	10.30 – ca. 17.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	38 € inklusive Eintritt
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Heisig und Henry Spano
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 17 Schloss Sigmaringen

Das Schloss in Sigmaringen ist das zweitgrößte Stadtschloss Deutschlands und hat eine 1000-jährige Geschichte! Also viel zum Entdecken und Bestaunen. Mit dem Zug fahren wir nach Sigmaringen. Im Schloss bekommen wir eine spannende Führung. Danach ist noch Zeit zum Stadtbummel oder Café-Besuch.

**Termin:** Samstag, 27.09.2025  
**Uhrzeit:** 10.30 – ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 30 € inklusive Eintritt Schloss  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Franz Gaißmaier  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 18 Hengstparade im Gestüt Marbach

Wir fahren mit dem Kleinbus zum bekannten Gestüt Marbach. Bei der großen Hengstparade gibt es eine tolle Pferdeschau mit vielen Pferden, Fohlen und Kutschen. In der historischen Kulisse des Gestütshofs Marbach tauchen die Zuschauenden ein in die Welt der Pferde.

**Termin:** Freitag, 03.10.2025  
**Uhrzeit:** 09.00 – ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** 50 € inklusive Eintritt (evtl. gibt es noch eine Eintritts-Ermäßigung)  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 19 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee

Kommt mit zum Eselkuscheln. Hier dürfen die Esel gestreichelt, geputzt, verwöhnt und natürlich gekuschelt werden. Wir können so die Langohren kennenlernen und zusammen Spaß haben. Bitte zieht feste Schuhe an und bringt etwas zum Trinken mit. Wir treffen uns auch wenn es regnet. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit nach Reute habt, meldet euch rechtzeitig vorher. Bitte dazuschreiben, welcher Termin bevorzugt wird.

**Termin:** Termin 1: Donnerstag, 09.10.2025  
 Termin 2: Dienstag, 14.10.2025  
**Uhrzeit:** Termin 1: 17.30 – 19.00 Uhr  
 Termin 2: 17.00 – 18:30 Uhr  
**Kosten:** 15 €  
**Treffpunkt:** Bad Waldsee-Reute, Dreimühlenweg 15, bei Martina Tagmann-Roth oder nach Rücksprache mit Carina Müller  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 20 Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag »Unser täglich Brot«

Am Tag unseres Besuches ist »Erlebnistag« im Bauernhausmuseum in Wolfegg. Es gibt viel zu sehen und mit anzupacken. Alles rund ums Brot – vom Getreideanbau bis zum fertigen Brot.

**Termin:** Sonntag, 26.10.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** 20 € inklusive Eintritt + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen)  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Frank Eberhardt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 21 Mit dem Fernbus nach München

Mit dem grünen FlixBus geht es bis nach München. Wir bummeln durch die Stadt und erkunden die Sehenswürdigkeiten. Zum Beispiel den Marienplatz. Vielleicht besuchen wir auch noch das Funkhaus vom Bayrischen Rundfunk (noch offen).

**Termin:** Samstag, 22.11.2025  
**Uhrzeit:** 09.40 – 18.45 Uhr  
**Kosten:** 58 € inkl. Bustickets  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Cornelia Brugger und Karin Zwisler  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 22 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

**Termin:** Samstag, 29.11.2025  
**Uhrzeit:** 17.00 – 20.00 Uhr  
**Kosten:** 5 € inklusive 1 Getränk  
**Treffpunkt:** Salem, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben  
**Kursleitung:** Ellen Rechtsteiner und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen Salem  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner Offene Hilfen Salem

## 23 Christkindlesmarkt in Ravensburg

Wir besuchen den traditionellen Christkindlesmarkt in Ravensburg. Neben vielen handwerklichen Produkten gibt es auch allerlei leckeres zum Essen. Um 17 Uhr lauschen wir der Geschichte beim größten Adventskalender Oberschwabens am Modehaus Bredl. Wir fahren mit dem Zug nach Ravensburg.

**Termin:** Samstag, 13.12.2025  
**Uhrzeit:** 15.15 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 8 €  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Heisig und Henry Spano  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 24 Weihnachtsmarkt Ulm

Auf dem Münsterplatz in Ulm unter dem höchsten Kirchturm der Welt warten liebevoll dekorierte Stände und Weihnachtsstimmung pur. Wir fahren mit dem Zug nach Ulm und besuchen dort den Weihnachtsmarkt.

**Termin:** Samstag, 13.12.2025  
**Uhrzeit:** 08.50 – ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** 20 €  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Anja Elkemann und Irene Hoffmann  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 25 Ausflug nach Leutkirch und zu Center Parcs

Wir machen einen Ausflug nach Leutkirch. Zuerst gehen wir einkehren. Dann besuchen wir die große Modelleisenbahnausstellung in Urlaub. Danach fahren wir in den Center Parcs Allgäu. Dort können wir Tiere sehen und eine Lichter Show. Wir fahren mit dem Zug. Wenn sich der Fahrplan ändert, passen wir die Uhrzeit an.

**Termin:** Samstag, 17.01.2026  
**Uhrzeit:** 11.00 – 20.00 Uhr  
**Kosten:** 8 € inklusive Eintritt + Geld für die Einkehr.  
 Gefördert durch Aktion Mensch  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## Besichtigungen/Museen

### 26 Führung im Erwin Hymer Museum in Bad Waldsee

Kommt mit zu einer Entdeckungstour durch verschiedene Zeiten des Reisens. Hier werden über 80 Wohnwagen und Wohnmobile ausgestellt. Wir bekommen extra eine Führung für uns. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit zum Hymer-Museum habt, meldet euch rechtzeitig vorher.

**Termin:** Freitag, 19.09.2025  
**Uhrzeit:** 16.30 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 15 € inklusive Eintritt und Führung.  
 Gefördert durch die Aktion Mensch  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Eingang Erwin Hymer Museum, Robert-Bosch-Straße 7, oder nach Rücksprache mit C. Müller  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 27 Messe IBO

Auf der IBO werden viele Produkte und Angebote ausgestellt. Zum Beispiel aus den Bereichen Haushalt, Essen, Wohnen, Sport, Kreativität, Reisen und vieles mehr. Es gibt Mitmach-Aktionen und sogar Zirkus-Vorführungen. Ein Treffpunkt ist auch direkt an der Messe möglich. Wir fahren mit dem öffentlichen Bus.

**Termin:** Samstag, 22.03.2025  
**Uhrzeit:** 09.15 – ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 28 € inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 28 Brauereibesichtigung in Ravensburg

Bei der Führung durch die Brauerei Leibinger in Ravensburg erleben Sie, wie aus Hopfen, Malz und Wasser Bier gebraut wird. Natürlich kann man auch probieren!

Bitte beachten: Wir gehen zu Fuß ca. 15 Minuten den Berg hoch zur Brauerei. Die Besichtigung ist nicht barrierefrei!

**Termin:** Mittwoch, 27.08.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 15 € inklusive Führung und Verkostung  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste  
 Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 29 Hofführung auf dem Stotzhof

Der Stotzhof baut Obst und Gemüse an und produziert leckeren Apfel-Cider. Wir bekommen dort eine Führung über den Hof und kehren lecker ein. Mit dem öffentlichen Bus fahren wir zum Stotzhof.

**Termin:** Samstag, 20.09.2025  
**Uhrzeit:** 10.30 – 15.15 Uhr  
**Kosten:** 18 € inklusive Führung + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Cornelia Brugger und Karin Zwisler  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 30 Pferdemesse 2026

Auf der Pferdemesse dreht sich alles ums Pferd! Zubehör, Reit-Vorführungen, Pferde in Stallungen und vieles mehr. Wir fahren mit Zug und Bus zur Pferdemesse. Der genaue Eintrittspreis ist noch nicht bekannt.

**Termin:** Samstag, 28.02.2026  
**Uhrzeit:** 10.15 – ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 40 € inklusive Eintritt, Preisänderung möglich  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 31 Lese-Café in Tett nang

Gemeinsam lesen – leicht gemacht! Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tett nang. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen!

**Termin:** Samstag, 08.03./12.04./10.05./14.06./ 12.07./  
09.08./13.09./11.10./ 08.11. und 13.12.2025  
**Uhrzeit:** 10.30 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos  
**Treffpunkt:** Tett nang, Stadtbücherei, Schloßstraße 9-1  
**Kursleitung:** Christine Barth und Marguerite Wind  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 32 PIKSL Frühstück

Lernt unser PIKSL Labor bei einem gemütlichen gemeinsamen Frühstück kennen. Neben dem Duft von frischen Brezeln und gemahlenem Kaffee, könnt Ihr auch in die digitale Welt reinschnuppern.

**Termin:** Samstag, 15.03./17.05./20.09./29.11.2025  
**Uhrzeit:** 09.00 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, PIKSL Labor, Franziskusplatz 2  
**Kursleitung:** Christian Schmidt  
**Anmeldung:** Lea Mutscheller, PIKSL Labor Friedrichshafen

### 33 Musical »Tarzan«

Im Musical-Highlight »Tarzan« erlebt das Publikum gemeinsam mit dem Titelhelden ein atemberaubendes Dschungel-Abenteuer. Fantasievolle Kostüme, eine verspielte, farbenprächtige Kulisse und viele Lichteffekte erschaffen die Dschungelwelt, in der Tarzan zu Hause ist. Wir fahren mit dem Kleinbus zum Musical.

**Termin:** Freitag, 11.04.2025  
**Uhrzeit:** 14.30 – 19.15 Uhr  
**Kosten:** 41 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Heisig und Henry Spano  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 34 Gesunde Haustiere – Rat von der Tierärztin

Alle, die ein Haustier haben, wissen, dass ein Tier eine große Freude ist – und eine große Sorge, wenn es krank ist. Wir haben eine Tierärztin eingeladen, die an diesem Abend darüber erzählt, wie man sein Haustier gesund halten kann und was man tun kann, wenn es krank ist. Hier können auch Fragen gestellt werden! Dieser Kurs ist keine Tierarzt-Sprechstunde – bitte keine Tiere mitbringen.

**Termin:** Samstag, 12.04.2025  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** K. Gruber (Tierärztin) und Tobias Kaufmann  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 35 Fit in Erste Hilfe

Wir üben in diesem Kurs alles Wichtige für die Erste Hilfe: Absetzen eines Notrufes, Anlegen von Verbänden, Lagern in stabiler Seitenlage und Wiederbelebung.

**Termin:** Samstag, 09.08.2025  
**Uhrzeit:** 9.00 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** 4 €  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2  
**Kursleitung:** Silke Wunn  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 36 Schimmel in der Wohnung – verhindern und bekämpfen

Schimmel in der Wohnung ist ungesund, sieht nicht schön aus und kann Ärger mit Vermietern bringen. Siegbert Gerster gibt in diesem Kurs praktische Tipps, wie man Schimmelbildung verhindern kann und – wenn schon Schimmel da ist – wie man ihn wieder losbekommt.

**Termin:** Donnerstag, 09.10.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Siegbert Gerster  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 37 Brandschutz in der Wohnung – Ravensburg

Niemand möchte, dass es im Haus oder in der Wohnung brennt. Es ist gut, wenn man weiß, wie man sich selber schützen kann. Bei diesem Kurs in Ravensburg bekommen Sie Infos vom Brandschutzbeauftragten, wie Sie Brände in der Wohnung vermeiden können und wie Sie richtig reagieren, falls es doch mal brennt.

**Termin:** Donnerstag, 06.11.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 18.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Thomas Oberhauser, Brandschutzbeauftragter  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 38 Brandschutz in der Wohnung – Wangen

Niemand möchte, dass es im Haus oder in der Wohnung brennt. Es ist gut, wenn man weiß, wie man sich selber schützen kann. Bei diesem Kurs in Ravensburg bekommen Sie Infos vom Brandschutzbeauftragten, wie Sie Brände in der Wohnung vermeiden können und wie Sie richtig reagieren, falls es doch mal brennt.

**Termin:** Dienstag, 11.11.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 18.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Wangen, Büro Ambulante Dienste, Spinnerei 1 (ERBA-Gebäude)  
**Kursleitung:** Thomas Oberhauser, Brandschutzbeauftragter  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 39 Mitreden beim Programmrat

Beim Programmrat reden wir über vergangene Ausflüge und Kurse und sammeln Vorschläge und Ideen für das Jahresprogramm 2026. In netter Runde tauschen wir uns aus, auch Kritik kann man hier loswerden.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 13.11.2025
<b>Uhrzeit:</b>	17.30 – 19.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	kostenlos
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
<b>Kursleitung:</b>	Tobias Kaufmann
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

#### Events/Konzerte/Sport

### 40 Musikfestival Ravensburg: Lange Nacht der Musik

Die Tage der Chor- und Orchestermusik finden dieses Jahr in Ravensburg statt. Chöre, Musikkapellen und Orchester aus der Region spielen in der ganzen Stadt. Ein Musikerlebnis, bei dem wir dabei sein wollen.

<b>Termin:</b>	Samstag, 29.03.2025
<b>Uhrzeit:</b>	18.00 – ca. 22.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	10 €
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Bahnhof, Haupteingang
<b>Kursleitung:</b>	Frank Eberhardt und Bruno Port
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 41 Fußballspiel Ulm

Der SSV Ulm 1846 spielt derzeit in der 2. Bundesliga Fußball. Wir verfolgen ein spannendes Spiel auf der Steh-Tribüne im Donaustadion in Ulm.

Zu welchem Spiel wir fahren, kommt darauf an, wie wir Tickets bekommen.

Bitte bis 30.03.25 anmelden! Anmeldung ist verbindlich und kann – wegen Tickets – nicht storniert werden.

<b>Termin:</b>	Sonntag, 04.05.2025 oder ein Termin im August/September 2025
<b>Uhrzeit:</b>	wird noch bekanntgegeben
<b>Kosten:</b>	30 € inklusive Eintritt
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Bahnhof, Haupteingang
<b>Kursleitung:</b>	Franz Gaißmaier und Christa Seger
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 42 Langenargener Festspiele – »Romeo und Julia«

Auf geht es zu den Langenargener Festspielen direkt am See! Auf der Bühne wird die weltberühmte Liebes-Geschichte von Romeo und Julia aufgeführt. Wir fahren mit dem Kleinbus hin und zurück.

<b>Termin:</b>	Samstag, 05.07.2025
<b>Uhrzeit:</b>	18.30 – 22.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	35 € inklusive Eintritt
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Heisig und Henry Spano
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 43 Rutentheater

Das Rutentheater gehört jedes Jahr zu den Höhepunkten des Rutenfestes in Ravensburg. Schülerinnen und Schüler führen das Stück: »Der Graf von Monte Christo« auf. Das verspricht Spannung, Humor und ein unvergessliches Theatererlebnis!

**Termin:** voraussichtlich Donnerstag, 17.07.2025  
**Uhrzeit:** wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 7 €  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Christa Seger und Bruno Port  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 44 Eishockey Ravensburg

Mit dem Zug fahren wir nach Ravensburg und laufen zur CHG-Arena. Dort schauen wir uns ein Eishockeyspiel der Ravensburger Towerstars an. Die Stimmung ist legendär! Wir haben Stehplätze.

**Termin:** Termin noch nicht bekannt, Spielsaison 2025/26  
**Uhrzeit:** wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 18 € inklusive Eintritt, evtl. auch günstiger  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 45 Funkenfeuer in Oberzell 2026

In Oberzell findet das riesige Funkenfeuer immer am Samstag vor dem Funkensonntag statt.

Wir fahren mit dem Zug nach Oberzell. Nach 500m Fußweg sind wir schon am Funkenplatz und genießen das Feuer und die Atmosphäre. Bitte beachten: Dieses Angebot findet 2026 statt!

**Termin:** Samstag, 21.02.2026  
**Uhrzeit:** Abends, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 7 € + Geld für Essen und Trinken  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### Freizeit/Geselliges

### 46 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen... einfach alles, was Spaß macht.

**Termin:** Samstags, einmal monatlich. 08.03./05.04./10.05./07.06./12.07./02.08./06.09./04.10./08.11./06.12.2025/10.01./07.02./07.03.2026  
**Kosten:** 20 € für das gesamte Angebot + Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 47 Stammtisch in Meckenbeuren

Beim Stammtisch wird gemeinsam geplaudert und gelacht. Manchmal besuchen wir auch andere Lokale, bitte einfach nachfragen. Bitte mit Voranmeldung bei Julia Liehner.

**Termin:** Freitag, 1x im Monat, siehe extra Plan  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** STAR-Imbiss  
**Kursleitung:** noch offen  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 48 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen. Im Sommer geht es hoffentlich draußen! Nach vorheriger Absprache treffen wir uns auch mal woanders.

**Termin:** Mittwochs, einmal monatlich. 19.03./16.04./21.05./18.06./16.07./20.08./17.09./15.10./19.11./10.12.2025/21.01./11.02./18.03.2026  
**Uhrzeit:** 17.30 – 19.00 Uhr  
**Kosten:** 20 € für das gesamte Angebot + Geld für Essen und Trinken  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Gasthof Engel, Marienplatz 71  
**Kursleitung:** Peter Genesis und Melih Günaydin  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 49 Spieleabend in Ravensburg

Einfach Spaß am gemeinsamen Spielen? Bei unseren Spieleabenden gewinnt man nicht nur das ein oder andere Spiel, sondern vor allem viel Spaß und nette Leute!!!

**Termin:** Dienstags, einmal monatlich. 25.03./29.04./27.05./24.06./22.07./26.08./30.09./28.10./25.11./16.12.2025/27.01./24.02./24.03.2026  
**Uhrzeit:** 17.00 – 18.30 Uhr  
**Kosten:** 25 € für das gesamte Angebot  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Bruno Port  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 50 Freizeittreff Bad Waldsee

»Schwätzen«, Spiele spielen, etwas Trinken gehen, Freizeiteinrichtungen besuchen und vieles mehr. Das machen wir gemeinsam bei unserem Treff für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung.

**Termin:** Dienstagabend einmal im Monat, siehe extra Plan  
**Uhrzeit:** 17.45 – 19.15 Uhr  
**Kosten:** 10 € pro Halbjahr. Plus Eintritte, Kosten für Lebensmittel, evtl. Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 51 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

- Termin:** Dienstags, 14tägig (außer in den Schulferien)  
**Uhrzeit:** 18.00 – 20.00 Uhr  
**Kosten:** 18 € pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse), Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** **Aulendorf und Umgebung**  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 52 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

- Termin:** Samstags, 10 – 12 Termine im Jahr, auf Anfrage  
**Uhrzeit:** 11.00 – 15.00 Uhr  
**Kosten:** 6 €  
**Treffpunkt:** **Salem**, Büro der Ambulanten Dienste, Schlosseeallee 20  
**Kursleitung:** Anja Knepple  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner Offene Hilfen Salem

## 53 Inklusive Frauengruppe

Wir reden über spannende Themen, zum Beispiel: Eigene Stärken, Gefühle, Grenzen setzen. Wir machen auch leichte Körperübungen, kleine Fantasiereisen und kreative Basteleien. Wir wollen gemeinsam Spaß haben! Diese Gruppe ist für Frauen mit und ohne Behinderung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

- Termin:** Freitags, 28.03./09.05. und 27.06.2025 (weitere Termine auf Anfrage)  
**Uhrzeit:** 16.00 – 17.30 Uhr  
**Kosten:** 9 € (für 3 Termine)  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21  
**Kursleitung:** Julia Liehner  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 54 Samstagsfrühstück Bad Waldsee

Sich treffen, zusammen Spaß haben, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Darum treffen wir uns, bereiten uns ein leckeres Frühstück und genießen es gemeinsam.

- Termin:** Samstag, 29.03./20.09./08.11.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch.  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 55 Single-Party in der Tanzschule No. 10

Tanzen, Spaß haben und nette Menschen kennen lernen! In der Tanzschule No. 10 gibt es wieder tolle Musik, coole Drinks, Snacks und ein Überraschungsprogramm der Tanzschule. Paare und Menschen ohne Partnerwunsch sind genauso willkommen! Wenn Sie eine Begleitung benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben. Es entstehen extra Kosten.

**Termin:** Samstag, 05.04.2025 und Samstag, 27.09.2025  
**Uhrzeit:** 19.00 – 22.00 Uhr  
**Kosten:** 7 € für Eintritt  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Tanzschule No. 10, Am Sportpark  
**Kursleitung:** Adelaida Baena Nieto  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 56 Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee

Wir verbringen gemeinsam einen Abend mit Grillen und Spielen und lassen es uns gut gehen. Grillgut und Getränke besorgen wir. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit ins Tannenbühl habt, meldet euch rechtzeitig bei uns.

**Termin:** Dienstag, 15.07.2025  
**Uhrzeit:** 17.15 – 20.00 Uhr  
**Kosten:** 10 € für Essen und Getränke.  
 Gefördert durch die Aktion Mensch.  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Parkplatz am Tannenbühl (unteres Wildschweingehege) oder nach Rücksprache mit C. Müller  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste, Bad Waldsee

## 57 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2026

Wir schauen uns vom Balkon des Büros in Tettngang den großen Narren-Umzug in der Karlstraße an. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch leckere Krapfen.

**Termin:** Dienstag, 17.02.2026  
**Uhrzeit:** 13.30 – 16.30 Uhr  
**Kosten:** 2 €  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Büro der Ambulanten Dienste, Karlstraße 28  
**Kursleitung:** Julia Liehner  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Freizeitgruppen für Erwachsene

### 58 Freitagsgruppe

Wir jungen Erwachsenen mit Handicap treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Wir verbringen zusammen einen tollen Freitag-Abend. Wir kochen zusammen, machen Spiele, gehen Kegeln, gehen auf Konzerte und haben einfach eine schöne Zeit zusammen. Wenn auch Du Lust hast, bist Du herzlich eingeladen! Die genauen Termine bekommst Du nach der Anmeldung.

**Termin:** Freitagabend, alle zwei Wochen  
**Uhrzeit:** 17.00 – 20.00 Uhr  
**Kosten:** 10 € pro Termin  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD Ravensburg  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 59 Samstagsgruppe

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit Handicap. Wir treffen uns an einem Samstag im Monat und machen tolle Ausflüge oder machen es uns gemütlich. Hast auch Du Lust mit netten Leuten und neuen Freunden einen schönen Tag zu verbringen? Dann melde dich gerne an! Die genauen Termine erhältst Du dann nach Anmeldung.

- Termin:** Samstag, einmal im Monat  
**Uhrzeit:** ca. 10.00 – 15.00 Uhr  
**Kosten:** 5 € pro Termin  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD Ravensburg  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## Freizeitgruppen für Kinder/Jugendliche

### 60 Inklusive Märchenerlebnistage in Salem für Kinder von 6 – 11 Jahren

Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träumen, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung. Thema ist immer ein Märchen / eine Geschichte.

- Termin:** Samstag, 08.02./24.05./20.09./08.11.2025  
**Uhrzeit:** 09.30 – 16.30 Uhr  
**Kosten:** 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).  
 28 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.  
 Zzgl. Eintritte/Materialkosten.  
**Treffpunkt:** Salem Buggensegel, Sonnenbergschule, Laurentiusstr. 4  
**Kursleitung:** Marion Nicolaus  
**Anmeldung:** EEOS Bodensee®, Herr Jürgen Rädler,  
 Telefon: 07544 743 223,  
 Email: juergen.raedler@yahoo.de.  
 Anmeldung erforderlich.

## 61 Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf ab 6 Jahre

Für Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse ab 6 Jahren. Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt und gekocht. Musizieren und tanzen, Spaziergänge und spannende Ausflüge gehören auch dieses Jahr wieder dazu.

- Termin:** Samstag, 22.02./22.03./17.05./05.07./27.09./15.11./06.12.2025
- Uhrzeit:** 09.30 – 16.30 Uhr
- Kosten:** 60 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).  
25 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.  
Zzgl. Eintritte/Materialkosten.
- Treffpunkt:** **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3
- Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD
- Anmeldung:** FUD Bodenseekreis, Bärbel Ströbele.

## 62 Samstagstreff JOKI

Einmal im Monat trifft sich unsere Gruppe bestehend aus Jugendlichen mit Handicap zwischen 10 und 18 Jahren. Wir haben ein vielfältiges Programm, bei dem für jede/n was dabei ist. Wir machen zum Beispiel tolle Tages-Ausflüge, kochen zusammen, gehen Kegeln oder besuchen Konzerte. Hast du Lust neue Freunde kennen zu lernen und Teil unserer Gruppe zu werden? Nach der Anmeldung erhältst Du die genauen Termine.

- Termin:** Samstag, einmal im Monat
- Uhrzeit:** 10.00 – 15.00 Uhr
- Kosten:** 50 € pro Termin
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD Ravensburg
- Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

### 63 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem

Die Erlebnispädagogen und ihr Team haben sich auch für 2025 ein tolles Programm überlegt, bei dem aber auch viel Raum für spontane Ideen ist. Lasst euch überraschen. Die Erlebnistage finden wetterabhängig draußen oder in versch. Räumen statt.

- Termin:** Samstag, 05.04./10.05./28.06./11.10.2025  
**Uhrzeit:** 10.30 – 17.30 Uhr  
**Kosten:** 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).  
 28 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.  
 Zzgl. Eintritte/Materialkosten.
- Treffpunkt:** **Raum Salem**, nach Absprache  
**Kursleitung:** Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von EOS Bodensee©  
**Anmeldung:** EOS Bodensee©, Frau Jhinana Pasqualini Bossert, Telefon 0152 262 85 082, Email: jhinana@gmail.com. Anmeldung erforderlich.

## Kochen/Backen

### 64 Kochen in Tettngang

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen! Neue Gesichter sind herzlich willkommen, Einstieg jederzeit möglich.

- Termin:** Samstags, 01.03./12.04./10.05./07.06./12.07./20.09./11.10.2025/10.01./07.02.2026  
**Uhrzeit:** 10.30 – 14.00 Uhr  
**Kosten:** 10 € inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2  
**Kursleitung:** Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 65 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 08.03./05.04./10.05./24.05./05.07./20.09./11.10./08.11./06.12.2025/17.01.2026  
**Uhrzeit:** 10.30 – 14.00 Uhr  
**Kosten:** 10 € inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Jugendcafe, Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 66 Kochtreff Oberuhldingen

Wir kochen miteinander ein leckeres Essen mit Nachtisch und haben dabei genügend Zeit uns auszutauschen. Dieser Kurs ist für Damen und Herren.

- Termin:** Montags, 14tägig  
**Uhrzeit:** 17.00 – 19.00 Uhr  
**Kosten:** 8 € plus Materialkosten  
**Treffpunkt:** **Oberuhldingen**, BBF der Stiftung Liebenau, Bahnhofstr. 13  
**Kursleitung:** Marion Nicolaus  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

## 67 Osterbäckerei in Tettngang

Gemeinsam wollen wir für Ostern backen – Kekse, Hefengebäck und andere Köstlichkeiten!  
 Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

- Termin:** Samstag, 19.04.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – 13.30 Uhr  
**Kosten:** 10 € inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstraße 6  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 68 Workshop Kochen im Ernährungszentrum Bad Waldsee

Das Ernährungszentrum bietet zum Aktionsmonat Mai in Bad Waldsee für Menschen mit und ohne Behinderung einen Workshop an. Das Thema heißt schnelle Feierabendküche. Zubereitet werden mit den Teilnehmern einfache Gerichte, die im Anschluss zusammen gegessen werden.  
 Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 08.05.2025.  
 Hinweis: Im Ernährungszentrum ist keine rollstuhlgerechte Toilette vorhanden.

- Termin:** Donnerstag, 22.05.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 20.30 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Ernährungszentrum, Schillerstr. 34 oder nach Rücksprache mit C. Müller  
**Kursleitung:** Frau Lischke, Ernährungszentrum  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 69 Leckerer Gemüse-Kochen in Bad Waldsee

Wir zaubern ein leckeres und gesundes Essen. Wir kochen gemeinsam und essen danach gemütlich zusammen. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

- Termin:** Donnerstag, 13.11.2025  
**Uhrzeit:** 17.30 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 5 € inklusive Lebensmittel.  
 Gefördert durch die Aktion Mensch.  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste  
 Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 70 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Weihnachten steht vor der Tür! Wir wollen wieder gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

- Termin:** Samstag, 29.11.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – 13.30 Uhr  
**Kosten:** 10 € inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Tettang**, Haus Thammer, Jugendtreff  
 Schulstraße 2  
**Kursleitung:** Renate Renz, Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 71 Plätzchen backen in Bad Waldsee

Weihnachtsduft liegt in der Luft, denn wir backen gemeinsam Plätzchen. Anschließend probieren wir davon beim gemeinsamen Beisammensein. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

- Termin:** Samstag, 13.12.2025  
**Uhrzeit:** 10.00 – 12.30 Uhr  
**Kosten:** 5 € inklusive Lebensmittel.  
 Gefördert durch die Aktion Mensch.  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste  
 Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## Kreatives/Musik

## 72 Frühlingsbilder malen – mit Acrylfarben

Wir malen mit bunten Acrylfarben ein Frühlingsbild! Ob Blumen, Bäume oder österliche Motive, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

- Termin:** Freitag, 21.03.2025  
**Uhrzeit:** 15.00 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** 12 € inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt  
 Graf-Zeppelin-Str. 21  
**Kursleitung:** Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 73 Kreativabend

Kreative Köpfe sind gefragt - Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Basteln. Motive, Material und Ideen stehen zur Verfügung. Es können natürlich aber auch eigene Materialien mitgebracht werden.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 05.06.2025
<b>Uhrzeit:</b>	17.45 – 19.45 Uhr
<b>Kosten:</b>	5 € inklusive Materialkosten. Gefördert durch die Aktion Mensch.
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bad Waldsee</b> , Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25
<b>Kursleitung:</b>	Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
<b>Anmeldung:</b>	Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

### 74 Singen mit Frank und Bruno

Wer Spaß am Singen und Beisammensein hat, ist hier richtig! Frank und Bruno singen mit euch einfache Lieder. Dazu gibt's Gitarrenbegleitung und Instrumente, die jeder und jede spielen kann.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 23.10.2025
<b>Uhrzeit:</b>	18.00 – 19.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	5 €
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , im »KUP«, Parkstraße 40
<b>Kursleitung:</b>	Frank Eberhardt und Bruno Port
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 75 Mal-Kurs – Herbst

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Alle, die Freude an Farbe haben und es einfach mal ausprobieren möchten, sind hier richtig!  
Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

<b>Termin:</b>	Samstag, 15.11.2025
<b>Uhrzeit:</b>	14.00 – 17.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	20 € inklusive Material
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
<b>Kursleitung:</b>	Birgit Jestädt und Barbara Schmid
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 76 Mal-Kurs – Winter

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Alle, die Freude an Farbe haben und es einfach mal ausprobieren möchten, sind hier richtig!  
Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Januar 2026 statt!  
Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

<b>Termin:</b>	Samstag, 24.01.2026
<b>Uhrzeit:</b>	14.00 – 17.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	20 € inklusive Material
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
<b>Kursleitung:</b>	Birgit Jestädt und Barbara Schmid
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 77 s'Chörle Ravensburg

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Trommeln und Rasseln? Im CHÖRLE in Ravensburg treffen wir uns regelmäßig alle zwei Wochen montagsabends. Wir singen flotte Lieder, Lieder aus anderen Ländern, Lieblingslieder – alles was das Herz begehrt! Die erste Schnupperstunde ist kostenlos.

**Termin:** Samstag 15.02./15.03.2025  
Montag 14.04./28.04./12.05./26.05.2025  
**Uhrzeit:** Samstag 14 – 15.30 Uhr, Montag 18.30 – 20 Uhr  
**Kosten:** 7 € pro Abend  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Klangraum, Mühlstraße 1  
**Kursleitung:** Sabine Meier, Musiktherapeutin  
**Anmeldung:** Sabine Meier, musica.sabina@posteo.de, Tel. 0751 79 144 99

## Sport/Bewegung

### 78 Sportgruppe Rakete 1 + 2

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

**Rakete 1:** Jeden Montag, 17.30 – 19.00 Uhr  
**Ravensburg**, TSB Sporthalle, Brühlstr. 31  
**Rakete 2:** Jeden Freitag, 16.30 – 17.30 Uhr  
**Ravensburg**, Gymnastikhalle Neuwiesenschule, neben dem Hallenbad  
**Kosten:** ca. 35 € pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB)  
**Kursleitung:** Übungsleiter des TSB Ravensburg  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 79 Kegeln in Tettang

»Alle Neune«, »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

**Termin:** Freitag, 14-tägig, siehe extra Plan  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Treffpunkt:** Tettang, Hotel Ritter, Karlstr. 2-4 (am Kreisverkehr)  
**Kursleitung:** Sabine Brugger und Anett Maier  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 80 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Wir kegeln auf 2 Bahnen.

**Termin:** Freitag, 14-tägig, siehe extra Plan  
**Uhrzeit:** 19.00 – 20.30 Uhr  
**Kosten:** 4 €  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 81 Kegeln in Kluffern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

**Termin:** Freitag, 14-tägig, siehe extra Plan  
**Uhrzeit:** 16.30 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 5 €  
**Treffpunkt:** **Kluffern**, Gasthof Gehrenblick, Bahnhofstr. 12  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 82 Dart spielen

An diesen Abenden wollen wir Dart spielen! Wir werfen abwechselnd Pfeile auf eine Zielscheibe. Und wir sitzen gesellig zusammen und haben Spaß. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, auf Wunsch weitere Termine möglich.

**Termin:** Montag, 24.03./05.05./26.05.2025  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** 9 € für 3 Termine  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Sea-Side Freizeitcenter (Obergeschoss des Bodenseecenters), Meistershofenerstr. 14  
**Kursleitung:** Oliver Haag  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 83 Walkinggruppe Meckenbeuren

Wir wollen etwas für unsere Gesundheit tun und gemeinsam walken gehen. Wer Walking-Stöcke besitzt, kann diese gerne mitbringen. Ab April starten die Walkingtermine. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termin:** Mittwoch, 02.04./16.04./30.04./14.05./28.05.2025 (weitere Termine auf Anfrage)  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.00 Uhr  
**Kosten:** 15 € für 5 Termine  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Parkplatz vom »Action«, Hauptstraße 105  
**Kursleitung:** Irene Hoffmann  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 84 Segeln auf dem Bodensee

Gemeinsam mit der Schiffergilde Bregenz e.V. segeln wir auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff beim Segeln mit anpacken und helfen. Wer mag, kann sogar mit Schwimmweste baden gehen. Wir fahren mit dem Zug nach Lindau.

**Termin:** Samstag, 10.05.2025  
**Uhrzeit:** 08.45 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** 40 € inklusive Segelkurs  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Cornelia Brugger und Karin Zwisler  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 85 Bad Waldseer Lauffieber

Wir nehmen im Aktionsmonat Mai am Stadtlauf in Bad Waldsee teil und haben viel Spaß miteinander. Egal, wie viel oder wie wenig du laufen möchtest. Dabei sein ist alles! Jede\*r bekommt ein Lauf-T-Shirt von uns geschenkt. Bei uns im Büro erhalten alle die Startnummer und das T-Shirt. Anmeldeschluss ist der 30. April 2025. Am besten meldet sich bei Bedarf auch eine Begleitperson mit an. Leider können Menschen mit Gehhilfen nicht teilnehmen. Das erlaubt der Veranstalter nicht.

**Termin:** Samstag, 17.05.2025  
**Uhrzeit:** 15.30 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 86 Kegeltturnier

Wieder findet unser beliebtes und spannendes Kegeltturnier in Friedrichshafen statt! Wer wird gewinnen und einen Kegelpokal bekommen? Jeder bekommt auf jeden Fall eine Medaille.

**Termin:** Samstag, 12.07.2025  
**Uhrzeit:** 13.00 – 16.00 Uhr  
**Kosten:** 7 €  
 Gefördert durch die Aktion Mensch  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28  
**Kursleitung:** Siglinde und Franz Völk, Anja Elkemann  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Seminare/Freizeiten

### 87 Aktions-Samstage

Bei den Aktions-Samstagen gibt es ein buntes Programm und viele abwechslungsreiche Ausflüge. Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung können bis 18 Jahre teilnehmen. Folgende Aktionen werden angeboten:

März – Reptilienzoo Scheidegg  
 April – Lernbauernhof  
 Mai – Alpakawanderung  
 Juni – Räuber-Kasimir-Weg in Simmerberg  
 Juli – Maislabyrinth Nitzenweiler  
 September – Spieleland  
 Oktober – Halloween (Tanz und Theater)  
 November – Besuch Lufti  
 Nähere Informationen können Sie bei Theresa Amann erfragen.

**Termin:** Samstag, 22.03./05.04./24.05./28.06./12.07./27.09./11.10./08.11.2025  
**Uhrzeit:** 09.00 – 16.00 Uhr  
**Kosten:** 60 € + 5 € für Verpflegung + ggf. Eintritte, etc.  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Haus Irmgard, 1. Stock, Hegenberg 1  
**Kursleitung:** Fachkräfte und Ehrenamtliche der Samstagsbetreuung  
**Anmeldung:** Theresa Amann, Tel. 07542-102403, ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de

## 88 Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg

In Hegenberg findet die integrative Ferienbetreuung für Vorschulkinder und Grundschul Kinder mit und ohne Behinderung statt. Jeden Tag gibt es ein buntes Programm in den Kindergruppen und viele abwechslungsreiche Aktionen. Nähere Informationen können Sie bei Theresa Amann erfragen.

- Termin:** 22.04. – 25.04./04.08. – 08.08./11.08. – 15.08./01.09. – 05.09./08.09. – 12.09./27.10. – 31.10.2025
- Uhrzeit:** 9.00 – 16.00 Uhr, Frühbetreuung ab 7.30 Uhr
- Kosten:** 100 € (Osterferien, Pfingstferien), alle anderen Ferien 125 €/ Woche
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren-Hegenberg,**  
Don-Bosco-Schule/Haus Irmgard
- Kursleitung:** Fachkräfte und Ehrenamtliche der Ferienbetreuung
- Anmeldung:** Theresa Amann, Tel. 07542-102403, ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de

## 89 Freizeit ab 11

In den ersten beiden Sommerferienwochen findet die Freizeit für Kinder und Jugendliche von 11 – 16 Jahren mit Behinderung oder besonderen Bedürfnissen statt. Wir treffen uns auf dem Parkplatz vom KuBiQu und starten von dort zu spannenden Ausflügen.

- Termin:** Montag, 04.08.2025 – Freitag 08.08.2025 und Montag 11.08.2025 – Freitag 15.08.2025
- Uhrzeit:** 08.30 – 15.30 Uhr
- Kosten:** 65 € pro Tag für Jugendliche mit Pflegegrad (Abrechnung über Pflegekasse möglich)  
Beitrag für Kinder ohne Pflegegrad auf Anfrage.  
Zzgl. Eintritte und Essensgeld
- Treffpunkt:** **Ravensburg,** im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Gertrud Leyh mit Ehrenamtlichen des FUD Ravensburg
- Anmeldung:** Gertrud Leyh, FUD Ravensburg

## 90 Martinusfreizeit

In den ersten beiden Wochen in den Sommerferien findet die inklusive Ferienfreizeit des Familienunterstützenden Dienstes Ravensburg in der Martinusschule Ravensburg statt. Sie ist für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung von 5 – 10 Jahren. Neben Spiel und Spaß auf dem Schulgelände stehen tolle Ausflüge auf dem Programm.

- Termin:** Montag, 04.08.2025 – Freitag 08.08.2025 und Montag 11.08.2025 – Freitag 15.08.2025
- Uhrzeit:** 08.30 – 15.30 Uhr
- Kosten:** 65 € pro Tag für Kinder mit Pflegegrad (Abrechnung über Pflegekasse möglich)  
Beitrag für Kinder ohne Pflegegrad auf Anfrage.  
Zzgl. Essensgeld
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Martinusschule
- Kursleitung:** Gertrud Leyh
- Anmeldung:** Gertrud Leyh, FUD Ravensburg

## 91 Jugend-Medienwoche

In den Herbstferien 2025 findet wieder die Jugendmedienwoche statt. Es gibt viele Kurse rund um das Thema digitale Medien. Die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Es gibt auch inklusive Kurse! Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Julia Liehner. Dann bekommen Sie einen genauen Terminplan und weitere Informationen.

- Termin:** Herbstferien 2025
- Uhrzeit:** verschiedene Uhrzeiten
- Kosten:** 3 € pro Angebot
- Treffpunkt:** **Bodenseekreis**
- Kursleitung:** Verschiedene Referenten
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### Weitere Angebote

## 92 Inklusives Kino in Tettang – ein Kinoerlebnis für alle

Ein besonderes Kinoerlebnis für Kinder und jung Gebliebene. Es wird ein aktueller Kinderfilm gezeigt, zu dem alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen herzlich eingeladen sind. Kooperation zwischen KiTT e.V. und Liebenau Kliniken gGmbH.

- Termin:** 1. Termin 11. März 2025, ab dann jeder 1. Dienstag im Monat
- Uhrzeit:** 15 Uhr
- Kosten:** 6 € Eintritt + 1,50 € für Popcorn
- Treffpunkt:** **Tettang**, KiTT, Schloßstraße 9
- Anmeldung:** [www.kitt-tettang.de](http://www.kitt-tettang.de) oder einfach vorbeikommen

## Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

### im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

#### Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden geschult und vorbereitet.

Der Dienst bietet auch Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg 0751 366 339 16

Friedrichshafen 07541 400 79 20

#### Begleitetes Wohnen in Familien (BWF)

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Begleiteten Wohnens in Familien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 0751 366 339 14

#### Assistenz im Wohnen und Sozialraum (AWS)

##### – früher »Ambulant Betreutes Wohnen«

Sie leben in Ihrer eigenen Wohnung und erhalten dort Begleitung. Die Mitarbeitenden unterstützen und begleiten Sie bei der Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben.

Kontakt:

Standort Ravensburg 0751 366 02 70

Standort Weingarten 0751 362 143 813

Standort Bad Waldsee 07524 401 11 33

Standort Wangen/Allgäu 07520 956 231 22

Standort Leutkirch 07561 915 12 81

Standort Friedrichshafen 07541 400 790

Standort Tettnang 07542 951 044

Standort Salem 07553 827 95 82

Standort Meckenbeuren 07542 989 79 10

#### Persönliches Budget (PB)

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einkaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

siehe »Assistenz im Wohnen und Sozialraum«

## Offene Hilfen (OH)

Die Offenen Hilfen bieten offene Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg      0751 366 027 14  
 Bodenseekreis              0172 442 6063

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten. Gerne geben wir Ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder Sie besuchen uns im Internet unter: [www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/wohnen-freizeit](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/wohnen-freizeit)

## Weitere Freizeit- und Bildungsangebote

### Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

#### KEB Kreis Ravensburg e.V.

Allmandstraße 10  
 88212 Ravensburg  
 Telefon: 0751 36 161-30  
 Email: [info@keb-rv.de](mailto:info@keb-rv.de)  
 Internet: [www.keb-rv.de](http://www.keb-rv.de)

#### KEB Bodenseekreis e.V.

Katharinenstr. 16  
 88045 Friedrichshafen  
 Tel: 07541 378 60 72  
 E-Mail: [info@keb-fn.de](mailto:info@keb-fn.de)  
 Internet: [www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de)

## Volkshochschulen

### VHS Bodenseekreis

Glärnischstraße 1 – 3, 88041 Friedrichshafen  
 Tel. 0 75 41 204-54 25  
 Mail: [vhs-zentrale@bodenseekreis.de](mailto:vhs-zentrale@bodenseekreis.de)  
[www.vhs-bodenseekreis.de](http://www.vhs-bodenseekreis.de)

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 30%.

### VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen  
 Tel. 0 75 41 203 34 34  
 Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)  
[www.vhs-fn.de](http://www.vhs-fn.de)

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 15%. **Begleitpersonen (Voraussetzung: Merkzeichen B) sind frei.**

### VHS Ravensburg

Gartenstr. 33  
 88212 Ravensburg  
 Tel. 0 75 1 36 19 9-11  
 Mail: [info@vhs-rv.de](mailto:info@vhs-rv.de)  
[www.vhs-rv.de](http://www.vhs-rv.de)

### VHS Leutkirch

Marktstraße 32  
 88299 Leutkirch  
 Tel: 0 75 61 87 18 7  
[www.vhs-leutkirch.de](http://www.vhs-leutkirch.de)

© Februar 2025

**Liebenau Teilhabe**  
**gemeinnützige GmbH**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren  
[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)